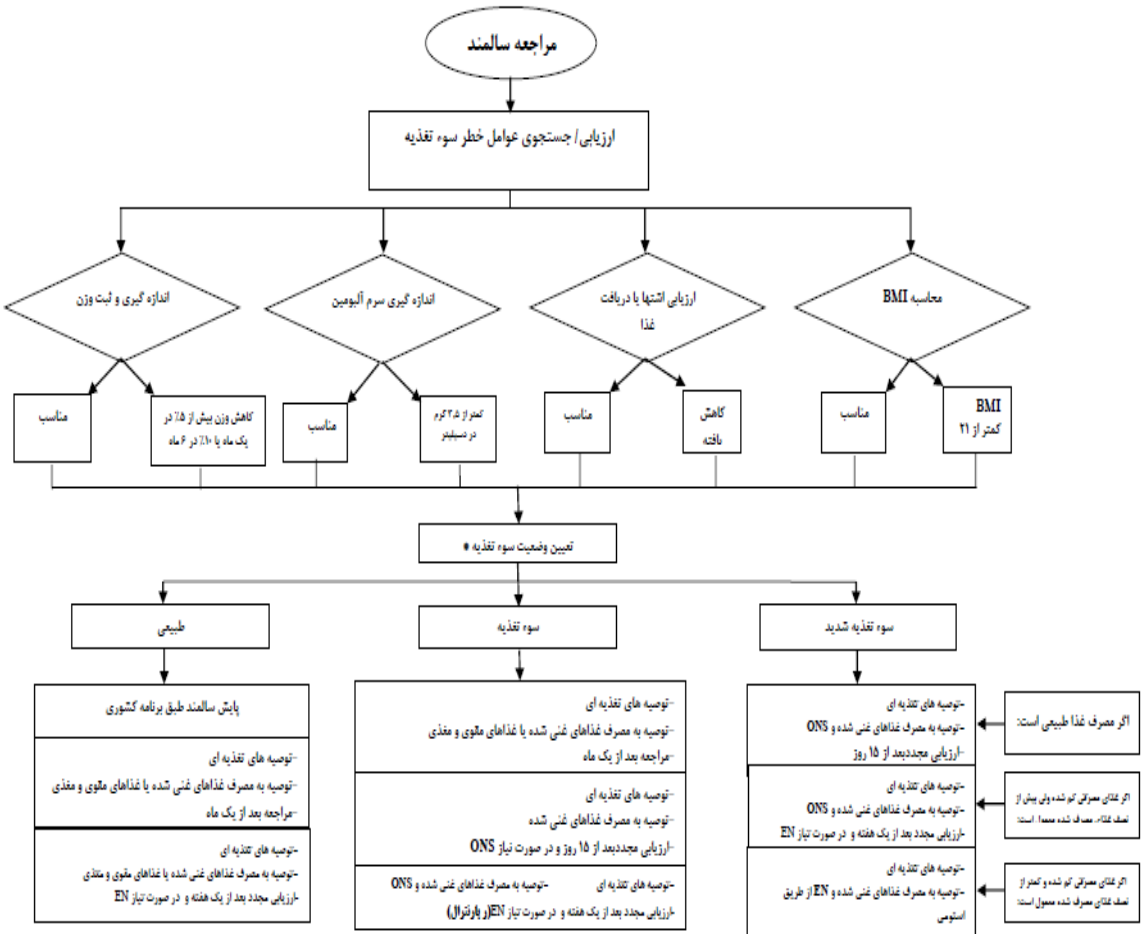

مراجعه سالمند
ارزیابی/ جستجوی عوامل خطر سوء تغذیه
اندازه گیری و ثبت وزن
اندازه گیری سرم آلبومین
ارزیابی اشتها یا دریافت غذا
محاسبه BMI
مناسب
کاهش وزن بیش از ۵٪ در یک ماه یا ۱۰٪ در ۶ ماه
مناسب
کمتر از ۳.۵ گرم در دسیلیتر
مناسب
کاهش یافته
مناسب
BMI کمتر از ۲۱
تعیین وضعیت سوء تغذیه *
طبیعی
سوء تغذیه
سوء تغذیه شدید
پایش سالمند طبق برنامه کشوری
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده یا غذاهای مقوی و مغذی
-مراجعه بعد از یک ماه
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده یا غذاهای مقوی و مغذی
-ارزیابی مجدد بعد از یک هفته و در صورت نیاز EN
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده
-ارزیابی مجددبعد از ۱۵ روز و در صورت نیاز ONS
-توصیه های تغذیه ای -توصیه به مصرف غذاهای غنی شده و ONS
-ارزیابی مجدد بعد از یک هفته و در صورت نیاز EN(پارنترال)
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده و ONS
-ارزیابی مجددبعد از ۱۵ روز
اگر مصرف غذا طبیعی است:
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده و ONS
-ارزیابی مجدد بعد از یک هفته و در صورت نیاز EN
اگر غذای مصرفی کم شده ولی بیش از نصف غذاء مصرف شده معمولا است:
-توصیه های تغذیه ای
-توصیه به مصرف غذاهای غنی شده و EN از طریق استومی
اگر غذای مصرفی کم شده و کمتر از نصف غذای مصرف شده معمول است: